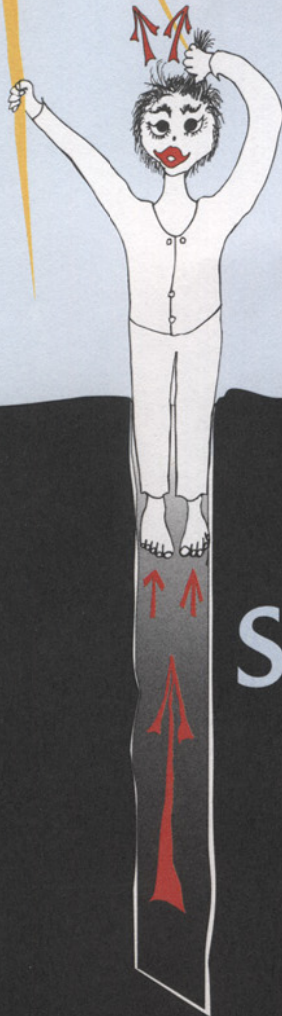


S E L B S T
H I L F E
G R U P P E



Schädel Hirn Trauma
Patienten
Schlag Anfall

kontakt

Gabi Wild, Tel. 348 7353181
Heinrich Feichter, Tel. 0472 801488
E-Mail: wildgabi1015@gmail.com

Bei uns finden Sie Antworten auf die sechs "w"-Fragen:

wer? Schädel-Hirn-Trauma-Patienten
Schlaganfall-Patienten
wie? guten Mutes oder voll Hoffnung, voll Zuversicht

was? monatliches Treffen

wo?

wann?

weshalb? schöne Stunden zu erleben, Hilfe zu bekommen und zu geben, Energie zu tanken, Erfahrungen und Erlebnisse auszutauschen, besser zu leben

leben – beleben – erleben

Der Verein **Fallschirm**,

hervorgegangen aus der gleichnamigen Brixner Selbsthilfegruppe, ist ein Zusammenschluss von Schädel- Hirn- Trauma- sowie Schlaganfallbetroffenen und ihren Angehörigen mit dem Ziel, in lockeren Gesprächen, mit angenehmer Unterhaltung und mit sorgfältig geplanten, gemeinsamen Unternehmungen Lebensmut und Lebensfreude zu wecken und zu festigen.

Dabei gilt es, die Einschränkungen, oft auch Behinderungen genannt, bei der körperlichen und geistigen Beweglichkeit und beim Gleichgewicht mit Unternehmungslust, mit Kreativität, mit Gestaltungsfreude zu entschärfen.

Das Ziel der Betroffenen muss nicht mehr das **Überleben** sein, das Ziel ist **gut zu leben!**

Gut leben heißt nicht materiellen Reichtum anhäufen, gut leben bedeutet Zufriedenheit empfinden, Freude erleben, sein Glück wahrnehmen.

Eine wichtige Hilfe für unseren Verein ist dabei die psychologische und die finanzielle Unterstützung, die wir erfahren und um die wir auch weiterhin bitten.

Unsere Antwort auf die Herausforderungen unseres Lebens lautet:
Nicht welkende Gräser wollen wir sein,
wohl aber blühende Blumen!

Verein "Fallschirm"

nennt sich unsere Selbsthilfegruppe für Schädel-HirnTrauma- und Schlaganfall Betroffene. Wir sind noch aufgefangen worden -auch in unserer Gruppe –und wollen etwas "**Farbe in den Alltag**" (Aussage eines Betroffenen) bringen.

Der Neuanfang nach einem Schädel-Hirn-Trauma oder Schlaganfall ist nicht einfach und mit vielen kleineren oder größeren Abstrichen für Betroffene und deren Angehörige verbunden.

Wir treffen uns in der Regel jeden 1. Donnerstag im Monat im Kapuzinerkloster von Brixen, um Gemeinschaft zu erleben und Verständnis füreinander in Gesprächen zu finden.

Das Programm gestalten wir miteinander:

Fachgespräche, Ausflüge, Computer-Kurs, Malen, Bewegung mit Musik, Watten, Besichtigungen oder einfach nur geselliges, frohes, manchmal auch besinnliches Beisammensein tun uns gut!

Bei uns sind alle herzlich willkommen-Betroffene und auch deren Angehörige. Wir freuen uns auf Sie!

Für die Gruppe:

Gabi Wild, Tel. 348 7353181, wildgabi1015@gmail.com

Heinrich Feichter, Tel. 0472 801488