

*Bei uns steht der Mensch im Mittelpunkt.
Gemeinsam sind wir stärker.*

Es ist wichtig sich gegenseitig zu unterstützen,
sich Mut zu machen und
mit Menschen zu reden, die die Ängste und Sorgen verstehen.
Wir sind auch nicht schwach, wenn wir uns einer Gruppe anschließen.
Es ist die wechselseitige Hilfe auf der Basis gleicher Betroffenheit.

Bist Du es leid, deine Probleme mit dir selbst auszumachen?
Dann schließ dich uns an....

**Eins vorab... Unsere Freizeitgruppe ist in jeder Hinsicht offen und tolerant!
Das bedeutet, dass wir Menschen jeder Nationalität, Gesinnung oder Orientierung
herzlich in unserer Gemeinschaft aufnehmen.**

Darf ich vorstellen wir sind „die Rastlosen“ eine noch relativ junge Freizeitgruppe.
Mitgliedsbeiträge werden bei uns nicht gezahlt.

Was wir wollen:

Wir wollen AKTIV gegen unsere Erkrankung ankämpfen.
Auch wenn uns unsere Unsicherheit manchmal fest im Griff hat, so soll unsere
Gruppe aufheitern,
Spaß machen und ein lustiger Haufen werden!

Seit Sommer 2013 treffen wir uns ein Mal im Monat um gemeinsam was zu erleben,
einfach unsere Ängste und Sorgen zu vergessen so sein zu können, wie wir sind und um Spaß
zu haben.

Bis jetzt waren wir 2 mal Pizza essen und hatten eine gemütliche Wanderung.
In Planung ist ein geselliges Törgellen, eventuell ein Besuch auf den Christkindmarkt Sarntal
oder Mondscheinrodeln
Auch denken wir an
geselligen Nachmittag mit Brettl merenda oder Grillen oder Bowlen weitere Ausflüge –
Wanderungen.

Was wir NICHT wollen:

Auch wenn wir eine Selbsthilfegruppe sind
wollen wir nicht unsere Erkrankung unendlich
thematisieren. Endlose Gespräche über Symptome bringen uns nicht weiter!

Unsere Ziele:

- Erfahrungsaustausch zwischen betroffenen Familien untereinander
- sich auf andere einstellen und einlassen.
- miteinander reden und aktiv mitarbeiten
- Sinnerfüllte, selbstbestimmte Freizeitgestaltung

- Erholung und Ausgleich
- Spaß, Geselligkeit, Begegnung
- Erweiterung von Interessen und Neigungen
- Ermöglichung neuer Erlebnisse und Selbsterfahrung
- Soziale Erfahrungen sammeln
- Soziale Kontakte zu schaffen und wenn sich daraus Freundschaften und gemeinsame Kontakte
Außerhalb entwickeln, soll uns das auch recht sein. =o)

Wir:

Alle Events werden von den Mitgliedern selber geplant.

Wer:

Bei der Freizeitgruppe „DIE RASTLOSEN“ sind Betroffene jeden Alters und deren Angehörige dabei

In der Gruppe können sie:

- Neue Leute kennen lernen.
- ihre Freizeit sinnvoll nutzen und voneinander lernen.
- mit Gleichgesinnten über alles reden, was sie beschäftigt.
- ihre Krankheit besser verstehen und akzeptieren lernen.
- Unterstützung bei der Realisierung ihrer Ziele, Wünsche und Träume finden.
- vielleicht neue Einsichten gewinnen und Lösungen für Probleme finden.