

# Selbsthilfe **NFO** AutoAiuto

28.03.2017

Zur Webseitenansicht - [Guardare nel browser](#)

Infoblatt der Dienststelle für Selbsthilfegruppen im Dachverband für Soziales und Gesundheit  
**Bollettino del Servizio per Gruppi di auto aiuto della Federazione per il Sociale e la Sanità**

Nr. 1/2017 | n. 1/2017

## SELBSTHILFE NEWS AUTOAIUTO NEWS



Gruppe des Monats März: Selbsthilfegruppe für Frauen mit Endometriose Bozen

*"Ich gehe in die Selbsthilfegruppe, weil wir uns in der Gruppe verstehen und uns über unsere Erkrankung Endometriose austauschen können."*

[Kontakt zur Gruppe und weitere Infos](#)

[Radiointerview mit der Gruppe](#)



Gruppo del mese di marzo: Up & Down - Gruppo di auto mutuo aiuto per persone con disturbo bipolare Bolzano

*"Le difficoltà non possono essere mai più grandi delle vostre capacità di superarle."*

[Contatto col Gruppo e ulteriore info](#)



Freizeit gut investiert! Messestand A03/26 des Dachverbandes für Soziales und Gesundheit auf der Freizeitmesse 2017: Verschiedene Mitgliedsorganisation und Selbsthilfegruppen geben Einblick und laden ein, Freizeit bewusst auch unter diesem Blickwinkel zu gestalten. [mehr](#)  
**Tempo libero con passione! Stand A03/26 della Federazione per il Sociale e la Sanità alla Fiera del Tempo Libero:** Incontro con diverse Organizzazioni socie e gruppi di auto aiuto - il tempo libero acquista così un'altra prospettiva di valore e significato. [di più](#)



Dienststelle für Selbsthilfegruppen: Tätigkeitsbericht 2016 - Programmplanung 2017

Laufende Aktivitäten, News und das Programm für 2017 [mehr](#)  
**Servizio per Gruppi di auto aiuto: Attività 2016 - Programma 2017**  
Attività correnti, news e il programma per il 2017 [di più](#)



### Erstes Treffen der Initiativgruppe Seltene

Erkrankungen, zusammengesetzt aus Vertretern von Patientenorganisationen und Selbsthilfegruppen im Bereich seltene Erkrankungen [mehr](#)

**Primo incontro Gruppo Malattie rare**, composto da rappresentanti di Associazioni e Gruppi di Auto Aiuto attivi sul nostro territorio a tutela dei pazienti affetti da Malattia Rara [di più](#)



### Kollegiale Beratung für Begleiter/innen von Selbsthilfegruppen

Termine im Mai: 10.05.2017 Bozen (dt.); 11.05.2017 Brixen (dt.); 16.05.2017 Bolzano (it.) [Info&Anmeldung](#)

**Consulenza tra pari per facilitatori dei Gruppi di auto aiuto**

**Appuntamenti in maggio:** 16.05.2017 Bolzano (it.); 10.05.2017 Bozen (dt.); 11.05.2017 Brixen (dt.) [Info e iscrizione](#)



**Selbsthilfe-Matinee 2016: "Gesichter der Selbsthilfe"**  
Bilder, Fotos und Eindrücke von der Matinee [hier](#)

**Matinee dell'Auto Aiuto 2016: "Le facce dell'Auto Aiuto"**  
Immagini, foto e impressioni della Matinee [qui](#)



Weitere News rund um das Thema Selbsthilfe gibt's auf [derSelbsthilfeseite](#) und auf [Join-Life](#).

**Ulteriori News sull' Auto Aiuto reperibili sul [Sito dell'Auto Aiuto](#) e su [Join-Life](#).**

## AUS DEN SELBSTHILFEGRUPPEN DAI GRUPPI DI AUTO AIUTO



**Trialog Meran: Betroffene, Angehörige, Fachpersonen im Bereich psychische Gesundheit treffen sich, um miteinander auf Augenhöhe über die eigenen Erfahrungen zu sprechen - 16. Treffen zum Thema "Sich das Leben nehmen – von der Ausweglosigkeit zur positiven Gestaltung des eigenen Lebens" am 06.04.2017 von 18:00 bis 20:00 Uhr an der Fachoberschule "Marie Curie", Mazziniplatz 1 in Meran [mehr](#)**



**Caritas Hospizbewegung: Trauer leben dürfen in einer begleiteten Trauergruppe:** Nach dem Tod eines nahestehenden Menschen ist nichts mehr so, wie es vorher war. Für Menschen, die eine solche Trauererfahrung gemacht haben, organisiert die Caritas Hospizbewegung begleitete Trauergruppen [mehr](#)

## NEUE SELBSTHILFEGRUPPEN NUOVI GRUPPI DI AUTO AIUTO

### Selbsthilfegruppe Fibromyalgie Meran

Kontakt: Rheuma-Liga Südtirol, Tel. 0471 979959, E-Mail: [info@rheumaliga.it](mailto:info@rheumaliga.it)

Ansprechpersonen: Pierre Muto, Tel. 334 9100880; Helga Schwienbacher, Tel. 0473 234215; E-Mail: fibromialgia.merano@gmail.com [mehr](#)

**Gesprächsgruppe für Mütter von Kindern mit Down-Syndrom und Kindern mit seltenen angeborenen kognitiven Beeinträchtigungen Eisacktal - Wipptal**

Kontakt: Kontakt: Bernardette, Tel. 349 7282667; Sabine, Tel. 349 7732375 [mehr](#)

**Selbsthilfegruppe Restless Legs - unruhige Beine Bozen**

Kontakt: Tel. 0471 312424, unruhigebeine.bozen@gmail.com [mehr](#)

Lippen-Kiefer Gaumenspalt-Selbsthilfegruppe: neue Facebookgruppe für Südtirol gegründet

Kontakt: Facebookgruppe LKG - Spalten Südtirol [mehr](#)

**Gruppo di auto mutuo aiuto per adulti con ADHD Deficit di attenzione e iperattività Bolzano it.**

Contatto: Jessica, tel. 340 7228377, e-mail: test.bolzano@aifa.it [mehr](#)

**Empowerment Bolzano - Per potenziare le proprie risorse personali**

Contatto: Raffaella Marcon, tel. 338 3196868, Giorgia Cocco, tel. 349 4688310 [mehr](#)

**Up & Down - Gruppo di auto aiuto per persone con disturbo bipolare Bolzano**

Contatto: Valentina, tel. 347 9170918 (ore 17-20), E-mail: bipolare.bz@libero.it [mehr](#)

---

## GRÜNDUNGSINITIATIVEN GRUPPI IN FASE DI AVVIO

---

**Selbsthilfegruppe Restless Legs - unruhige Beine Bruneck**

1. Treffen am Donnerstag, 06.04.2017 um 17.30 Uhr in Bruneck

Kontakt: Dienststelle für Selbsthilfegruppen, Tel. 0471 312424, E-Mail:

unruhigebeine.pustertal@gmail.com [mehr](#)

---

## BETROFFENE SUCHEN BETROFFENE CERCHIAMO NOSTRI SIMILI

---

**Osteogenesis imperfecta (Glasknochen) Südtirol**

Betroffene suchen Betroffene, um Erfahrungen und Informationen auszutauschen.

Ansprechperson: Tel. 338 2788345, E-Mail: info@selbsthilfe.bz.it [mehr](#)

**Osteogenesis imperfecta Alto Adige**

Pazienti cercano altri pazienti per scambiare informazioni ed esperienze.

Persona di riferimento: tel. 338 2788345, E-Mail: info@autoaiuto.bz.it [di più](#)

**Spina Bifida - Betroffene gesucht**

Junger Erwachsener sucht andere Gleichbetroffene um gemeinsam in der Freizeit aktiv zu werden und um gegenseitig Erfahrungen und Informationen auszutauschen. Kontakt und Info: Dienststelle für

Selbsthilfegruppen, Tel. 0471 312424 [mehr](#)

Suchen auch Sie zu einem bestimmten Thema/Lebenssituation/Krankheit andere Menschen, um sich auszutauschen - dann wenden Sie sich an die Dienststelle für Selbsthilfegruppen - wir unterstützen Sie bei der Suche nach Gleichbetroffenen. Eine Übersicht aller aktiven Selbsthilfegruppen und aktuelle Betroffenen suche finden Sie [hier](#)

**Cercate altre persone con le quali avere uno scambio su determinate tematiche / situazioni di vita / malattie? - rivolgetevi a noi del Servizio per i Gruppi di Auto Aiuto - Vi supporteremo nella ricerca.**

**[Questo link](#) è disponibile una panoramica di tutti i gruppi di Auto Aiuto attivi e delle ricerche di propri simili.**

---



### Von Mensch zu Mensch: Freizeitgestaltung für Menschen mit psychischer Erkrankung

Mit dem Pilotprojekt „Von Mensch zu Mensch“ möchte der Verband Ariadne psychisch erkrankten Menschen eine abwechslungsreiche Freizeitgestaltung mit ehrenamtlichen Begleiterinnen und Begleitern bieten und ihnen mehr gesellschaftliche Teilhabe ermöglichen. [mehr](#)

---



### Integrierte Volkshochschule: Frühjahrsprogramm

Das neue [Programm der Integrierten Volkshochschule \(I-VHS\)](#) bietet über 100 Angebote zur Unterstützung und Förderung von Menschen mit Behinderung und deren Angehörigen und zielt auf die ortsnahe, kostengünstige Vermittlung von Fach-, Sozial- und Selbstkompetenz ab. Die IVHS organisiert auch ganz auf die spezifischen Bedürfnisse einzelner Selbsthilfegruppen angepasste Angebote! Weitere Infos: Stephanie Otto, Tel. 0472 836424

---



**Informationskampagne "Stil ändern":** Selbstverantwortlich für die eigene Gesundheit zu sorgen und darin bestärkt zu werden, das Potential für die eigene Gesundheit auszubauen. Der Dachverband legt Informationen über Patientenorganisationen und Selbsthilfegruppen bei den 20 Veranstaltungen in ganz Südtirol auf. [Infos und Termine](#)

**Campagna informativa "Cambio Stile":** strumenti per provvedere in maniera autonoma e responsabile alla propria salute. Le persone potranno così sviluppare il proprio potenziale nel riconoscere i fattori che influenzano lo stato fisico e mentale. La Federazione mette a disposizione agli interessati nelle 20 serate informative in tutta la Provincia materiale informativo delle Associazioni socie e dei Gruppi di Auto Aiuto. [Info e appuntamenti](#)

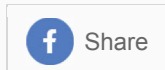
---



**Selbstmanagement-Kurse "Evviva" starten wieder:** Menschen mit chronischen Erkrankungen helfen, ihre Lebensqualität zu verbessern. An jeder Schulung können Patientinnen und Patienten mit chronischen Erkrankungen, deren Angehörige oder Interessierte teilnehmen. Die Schulungen werden von einem Betroffenen und von eigens geschultem Gesundheitspersonal abgehalten. [Termine und Anmeldung](#)

**Ripartono i corsi "Evviva" - Corsi di self-management:** Condurre una vita attiva, appagante e attenta alla salute. Evviva è aperto a tutte le persone affette da una o più malattie croniche, ai loro familiari, amici, aiutanti domestici e a tutti gli interessati. I corsi prevedono 6 incontri settimanali di 2,5 ore ciascuno e vengono condotti da una persona essa stessa malata cronica e da un professionista sanitario appositamente formati. [Iscrizione e appuntamenti](#)

---





Tweet



Forward



+1

**Dienststelle für Selbsthilfegruppen im Dachverband für Soziales und Gesundheit  
Servizio per Gruppi di auto aiuto della Federazione per il Sociale e la Sanità**

Via Dr.-Streiter-Gasse 4, I-39100 Bozen/Bolzano

+39 0471 312424 | [info@selbsthilfe.bz.it](mailto:info@selbsthilfe.bz.it) | [www.autoaiuto.bz.it](http://www.autoaiuto.bz.it) | [www.join-life.it](http://www.join-life.it)

**Redaktion | Redazione:**

Dr. Julia Kaufmann & Soz. Ass. Irene Gibitz

Unser Infoblatt erscheint seit 2002.

Il nostro Bollettino viene pubblicato dal 2002.

**Mit freundlicher Unterstützung | con il sostegno di:**

Das Infoblatt konnte mit finanzieller und ideeller Unterstützung der Autonomen Provinz Bozen, Assessorat für Sozialwesen und der Stiftung Südtiroler Sparkasse verwirklicht und weiterentwickelt werden.

IL Bollettino d'informazione é stato realizzato grazie al sostegno della Provincia Autonoma di Bolzano - Alto Adige, dell'Assessorato Politiche sociali e della Fondazione Cassa di Risparmio dell'Alto Adige.

[vom Newsletter abmelden / revoca la newsletter](#)

[E-Mail Adresse und persönliche Daten ändern / Modifica indirizzo email e dati personali](#)

MailChimp.