



ANGST

BEGINNT IM KOPF

MUT

ABER AUCH!

Sei mutig!

Viele Menschen leiden unter Panikattacken oder Angststörungen. Teile deine Ängste und Sorgen mit anderen Frauen und Männern. Du bist nicht allein!

Die kostenfreien Treffen finden 2x monatlich in Sarnthein statt.

Informationen und Anmeldung:

Dienststelle für Selbsthilfegruppen:

info@selbsthilfe.bz.it | Tel. 0471 18 88 110