

Selbsthilfegruppe "freier leben"

Sexuell missbraucht in der Kindheit



Aufblühen nach einer langen Durststrecke ...

Gespräche und Austausch unter betroffenen Frauen
mit dem Ziel - trotz dieser Erfahrung -
das eigene Leben wieder gestaltend in die Hand zu nehmen.

Ich lade alle betroffenen Frauen ein, in die Selbsthilfegruppe zu kommen.

„Ich freue ich mich auf dich!“ (A.)

Selbsthilfegruppe "freier leben"

Sexuell missbraucht in der Kindheit

Missbrauchserfahrungen, die wir in der Kindheit erlebt haben, wirken mehr oder weniger stark in unser tägliches Leben hinein. Das kostet oft sehr viel Kraft.

Da ist es wichtig eine Kraft-Tankstelle zu haben, einen Ort, wo wir sein dürfen, mit all dem, was und wie wir sind. Der Austausch miteinander, die geteilten Erfahrungen können zur gemeinsamen Stärke werden. Wir als Gruppe können zusammenwachsen zu einem Netz, das uns trägt.

Nicht mehr allein sein, darüber sprechen dürfen an einem sicheren Ort, gemeinsam tragen und Stärke spüren. Aufatmen. Hoffnung und Zuversicht spüren, dass freier leben gelingen kann.

Die Treffen der Selbsthilfegruppe finden einmal monatlich
am frühen Abend in der Nähe von Bozen statt.

Die Selbsthilfegruppe richtet sich an betroffene Frauen von sexueller Gewalt in der Kindheit, die sich gegenseitig austauschen möchten. Die Teilnahme an der Selbsthilfegruppe ersetzt keine Therapie.

Die Treffen finden in deutscher Sprache statt, die Teilnahme ist kostenlos.

Kontakt und Info:

Dienststelle für Selbsthilfegruppen
Tel. 0471 1888110, info@selbsthilfe.bz.it


