



# Gruppo di auto mutuo aiuto per adulti con **ADHD**

Deficit di attenzione e iperattività

- Hai l' **ADHD**?
- Hai voglia di condividere le Tue **esperienze** con persone che hanno il Tuo stesso disturbo?
- Stai cercando un luogo dove insieme possiamo **imparare** a gestire meglio la nostra vita?

## **Chiamaci:**

Jessica, tel. 340 7228377

Email: [jessica\\_l@live.it](mailto:jessica_l@live.it)

Il nostro gruppo si trova **ogni 2° e 4° venerdì del mese alle ore 18.00** nel centro città di Bolzano.