

SELBSTHILFE NEWS AUTOAIUTO NEWS



Radiointerview zum Thema Junge Selbsthilfe

Mittwoch, 8.10.2014, in der Sendung, "Notizbuch", Bayerischer Rundfunk, Programm Bayern 2, 10.05 Uhr bis 12.00 Uhr. Der Ausstrahlungstermin in der Sendung wird voraussichtlich ca. um 10.30 Uhr sein. Ab dem frühen Nachmittag wird die Sendung als Podcast zur Verfügung stehen unter www.br.de Mediathek – Podcast - Radio – Bayern 2 – Notizbuch – Notizbuch Nah dran 8.10.



Rüstzeug für die Selbsthilfegruppenarbeit

Fortbildungsprogramm für Selbsthilfegruppen - Herbst 2014

Strumenti per il lavoro in gruppi di auto aiuto

Programma formativo per gruppi di auto aiuto – autunno 2014

[mehr](#) - [di più](#)



Tagungsakten: Auf dem Weg zu einer schlichten, respektvollen und fairen Medizin

Atti del Convegno: In viaggio verso una cura sobria, rispettosa e giusta

[mehr](#) - [di più](#)



Evviva – Selfmanagement per malattie croniche

Corsi EVVIVA in lingua italiana per l'autogestione della malattia cronica e l'autogestione del diabete

[di più](#)



36. bundesweite Tagung der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen

Unter dem Motto „Drei Seiten der Medaille“ Gesundheit, Soziales, politische Beteiligung“ trafen sich rund 140 Teilnehmer/innen aus Selbsthilfekontaktstellen aus dem deutschsprachigen Raum vom 26. bis 28. Mai in München, um zentrale Zukunftsthemen der Selbsthilfe zu diskutieren.

[mehr](#)



Weitere News rund um das Thema Selbsthilfe gibt's [hier](#) und [hier](#)

Ulteriori News sull' Autoaiuto potete trovare [qui](#) e [qui](#)

AUS DEN SELBSTHILFEGRUPPEN DAI GRUPPI DI AUTO AIUTO

HANDS: Selbsthilfegruppenbegleiter/in gesucht

Der Verein Hands - Rehabilitierungs- und Beratungszentrum für Alkohol, Spielsucht und Medikamentenprobleme - sucht DRINGEND eine/n motivierte/n und erfahrene/n Gruppenbegleiter/in für die Begleitung einer Selbsthilfegruppe für Menschen mit Alkoholabhängigkeit in Bozen. Es ist keine Bezahlung vorgesehen – Begleitung in der Startphase, kontinuierliche Unterstützung und Weiterbildung werden garantiert.

Interessierte können sich bei Paolo de' Lutti von HANDS melden: Tel. 0471 270924, paolo.delutti@hands.ines.org

NEUE SELBSTHILFEGRUPPEN

NUOVI GRUPPI DI AUTO AIUTO

Angst und Panikattacken: Gesprächskreis für Betroffene Lana
[mehr](#)

Frauen raus aus der Gewalt: Selbsthilfegruppe Bruneck
[mehr](#)

Multiple Sklerose: Selbsthilfegruppe für Angehörige Bozen
Sclerosi multipla: Gruppo di auto aiuto per parenti Bolzano
[mehr](#) - [di più](#)

Väter aktiv: Trennungsväter-Treff Meran
Väter aktiv: Incontri di padri separati Merano
[mehr](#) - [di più](#)

Trauergruppe: "Weiße Lilie" Klausen – wenn das Leben mit dem Tod beginnt
Gruppo sul Lutto: „Giglio Bianco“ Chiusa - per genitori che hanno perso un figlio attorno alla nascita
[mehr](#) - [di più](#)

AD(H)S Erwachsene Südtirol
Selbsthilfegruppe für Erwachsene mit Aufmerksamkeit-Defizit-(Hyperaktivität)-Syndrom
[mehr](#)

ImPuls
Selbsthilfegruppe für Eltern von Kindern mit ADHS (Aufmerksamkeit-Defizit-(Hyperaktivität)-Syndrom) Brixen
[mehr](#)

Sachwalter: Kollegiale Beratung Bozen
Amministratori di sostegno: Consulenza tra pari Bolzano
[mehr](#) - [di più](#)

Alkohol und Soziales: Selbsthilfegruppen
[Brixen](#) - [Klausen](#) - [Seis](#) - [St. Ulrich](#) - [Sterzing](#) - [Angehörige Klausen](#)

GRÜNDUNGSINITIATIVEN

GRUPPI IN FASE DI AVVIO

Sich neu orientieren - Lebensfreude finden
Selbsthilfegruppe für Angehörige die sich nach einem einschneidenden Schicksalsschlag wieder neu orientieren und sich Lebensfreude zugestehen möchten
Start am 17.10.2014 in Bozen
[mehr](#)

Pflegende Angehörige Klausen und Umgebung
Start am 17.10.2014 in Klausen
[mehr](#)

Together – to – get – here
Gruppo di auto mutuo aiuto per mariti e compagni di donne che si trovano a dover affrontare un momento particolare della loro vita: “LA MALATTIA” Bolzano
[di più](#)

Impressum | Colophon:

Dienststelle für Selbsthilfegruppen im Dachverband für Soziales und Gesundheit
Servizio per Gruppi di auto aiuto della Federazione per il Sociale e la Sanità
Via Dr.-Streiter-Gasse 4, I-39100 Bozen/Bolzano
+39 0471 324667 | info@selbsthilfe.bz.it | www.autoaiuto.bz.it

Redaktion:

Irene Gibitz und Julia Kaufmann

Mit freundlicher Unterstützung | con il sostegno di:

Das Infoblatt konnte mit finanzieller und ideeller Unterstützung der Autonomen Provinz Bozen, Assessorat für Sozialwesen, der Stiftung Südtiroler Sparkasse und des Sonderfonds für die ehrenamtliche Tätigkeit verwirklicht und weiterentwickelt werden.

IL Bollettino d'informazione é stato realizzato grazie al sostegno della Provincia Autonoma di Bolzano - Alto Adige, dell'Assessorato Famiglia e Politiche sociali, della Fondazione Cassa di Risparmio dell'Alto Adige e del Fondo Speciale per il Volontariato.



Verwaltungsrat des
Sonderfonds für die
ehrenamtliche Tätigkeit



Comitato di Gestione
per il Fondo Speciale
per il Volontariato

SELBSTHILFE NEWS AUTOAIUTO NEWS



Jede Reise beginnt mit dem ersten Schritt - Seminar zum Aufbau von Selbsthilfegruppen 2015

Für Menschen, die eine Selbsthilfegruppe aufbauen möchten, bietet dieses Seminar eine Anleitung zum Start von Selbsthilfegruppen, vermittelt Einblick in die Arbeitsweise der Gruppe und die Rolle der Gruppenbegleiter/innen. Es richtet sich an Betroffene, Angehörige, Ehrenamtliche und soziosanitäre Fachleute. Termine: 23.01. - 28.02. - 24.04.2015 - Brixen

[mehr](#)



QUASI AMICI - Rassegna cinematografica A.M.A.

"Tu solo ce la puoi fare, ma non puoi farcela da solo"

Dal 12 nov, ogni 2° mercoledì del mese, CINEFORUM BOLZANO/VIDEODROME, ore 20,30
v. Roen 6 - Bolzano, INFO: 0471- 266394

[di più](#)



E i buoni propositi? Incontro con Dr. Marco von Münchhausen

L'Associazione A.M.A (Auto Mutuo Aiuto - Bolzano) e il Servizio Hospice della Caritas di Bolzano organizzano per sabato 15 novembre 2014 a Bolzano un incontro con lo scrittore e notissimo relatore a livello europeo Dr. Marco von Münchhausen dal titolo: " E i buoni propositi?"
(Deutscher Buchtitel: So zähmen Sie Ihren inneren Schweinehund)

[di più](#)



Kurs "Der mündige Patient" - 22. November - Bozen

Die meisten Patienten wünschen sich von ihrem Arzt eine bessere Kommunikation, mehr Information und mehr Einbeziehung bei Entscheidungen bezüglich ihrer Behandlung. In diesem Zusammenhang organisiert der Dachverband einen Kurs für Patienten, Personen aus Selbsthilfegruppen und Interessierte. Ziel dieses Kurses ist der Erwerb von grundlegenden Kompetenzen für eine erfolgreiche Kommunikation mit dem Arzt. Referentin: Dr. Verena Hilpold, Soziologin und Counselor.

[mehr](#)



Il facilitatore, i cambiamenti, l'inventiva: riflessioni sulla formazione

L'incontro con GIUSEPPE DE FELICE, psicologo e psicoterapeuta, promosso e organizzato in collaborazione dall'Associazione A.M.A Auto Mutuo Aiuto Bolzano e dal Servizio per Gruppi di auto aiuto della Federazione del Sociale e Sanità, era inizialmente pensato come seconda fase di una formazione per i facilitatori dei gruppi di auto mutuo aiuto, ma si è aperto poi a tutte le altre persone interessate al tema dei cambiamenti.

[di più](#)



Join Life: Junge Selbsthilfe | Auto aiuto per giovani

Die Initiative „Join-life“ soll junge Menschen auf Selbsthilfe neugierig machen. Denn Selbsthilfe ist weit mehr als nur Probleme wälzen.

Join Life – Auto aiuto per giovani "Join-life" - pensato per mettere in contatto giovani adulti e auto mutuo aiuto. Perché l'auto mutuo aiuto è molto più che conoscere i problemi.

[mehr](#) - [di più](#)



Weitere News rund um das Thema Selbsthilfe gibt's [hier](#) und [hier](#)

Ulteriori News sull' Autoaiuto potete trovare [qui](#) e [qui](#)

AUS DEN SELBSTHILFEGRUPPEN DAI GRUPPI DI AUTO AIUTO

Anlässlich des Nationalen Parkinson-Tages organisiert die Südtiroler Gesellschaft für Parkinson ein Symposium zum Thema: **Betreuen von Parkinson – Erkrankten** am Dienstag, 25. November 2014, von 18.00 – 20.00 Uhr, im Konferenzsaal des Pastoralzentrums am Domplatz in Bozen.

Die Kurzvorträge von Fachärzten und Therapeuten richten sich vor allem an die Familienangehörigen und all jene, die mit Parkinson-Betroffenen zusammenleben. Anschließend folgt eine Diskussion mit Informationsaustausch.

Bei dieser Gelegenheit möchte der Parkinsonverein die Gründung einer „Selbsthilfegruppe für Angehörige“ ins Leben rufen! [mehr](#)

Sonntagscafe - Südtiroler Plattform für Alleinerziehende

Das monatliche Sonntagscafe für Teilfamilien und Interessierte im Premstallerhof ist ein Treffpunkt für Gleichgesinnte. Er dient dem geselligen Beisammensein für Groß und Klein, aber auch dem Erfahrungsaustausch, um Alleinerziehende zu Kontakten, zu einem Netzwerk zu verhelfen. Es ist heilsam, in Krisen-/Trennungssituationen aus der Isolation herauszutreten, sich innerhalb einer Gruppe zugehörig und aufgehoben zu fühlen. [mehr](#)

HANDS: Selbsthilfegruppenbegleiter/in gesucht

Der Verein Hands - Rehabilitierungs- und Beratungszentrum für Alkohol, Spielsucht und Medikamentenprobleme - sucht DRINGEND eine/n motivierte/n und erfahrene/n Gruppenbegleiter/in für die Begleitung einer Selbsthilfegruppe für Menschen mit Alkoholabhängigkeit in Bozen. Es ist keine Bezahlung vorgesehen – Begleitung in der Startphase, kontinuierliche Unterstützung und Weiterbildung werden garantiert.

Interessierte können sich bei Paolo de' Lutti von HANDS melden: Tel. 0471 270924, paolo.delutti@hands.ines.org

NEUE SELBSTHILFEGRUPPEN NUOVI GRUPPI DI AUTO AIUTO

Angeleitete Gruppe für Alleinerziehende Sinich/Meran Südtiroler Plattform für Alleinerziehende

[mehr](#)

Der Angehörige im Mittelpunkt der Aufmerksamkeit

Selbsthilfegruppe für Pflegende Angehörige des Wohn- und Pflegeheimes St. Pauls
19.11.2014, 19.00 Uhr - Themenschwerpunkt: Palliativ Care

Il parente nel centro dell'attenzione

Gruppo di auto aiuto per parenti curanti del Pensionato e Centro di degenza S. Paolo
19.11.2014, ore 19.00 - tema: Palliativ Care

[mehr](#) – [di più](#)

GRÜNDUNGSINITIATIVEN GRUPPI IN FASE DI AVVIO

Depression und Angststörungen: Neustart der Selbsthilfegruppe in Bruneck

Start im November 2014 – Verein Lichtung

[mehr](#)

Parkinson: Gründung einer Selbsthilfegruppe für Angehörige

Parkinson: Gruppo di auto aiuto per familiari e care-giver

Info: 25.11.2014 Bolzano/Bozen

[mehr](#)

Leben mit Brustkrebs – gemeinsam Kraft finden Bozen

Frauen Selbsthilfegruppe Mamazone

[mehr](#)

Sich neu orientieren - Lebensfreude finden Bozen

Selbsthilfegruppe für Angehörige die sich nach einem einschneidenden Schicksalsschlag wieder neu orientieren und sich Lebensfreude zugestehen möchten

[mehr](#)

Pflegende Angehörige Klausen und Umgebung

[mehr](#)

Together – to – get – here

Gruppo di auto mutuo aiuto per mariti e compagni di donne che si trovano a dover affrontare un momento particolare della loro vita: "LA MALATTIA" Bolzano

[di più](#)

Impressum | Colophon:

Dienststelle für Selbsthilfegruppen im Dachverband für Soziales und Gesundheit

Servizio per Gruppi di auto aiuto della Federazione per il Sociale e la Sanità

Via Dr.-Streiter-Gasse 4, I-39100 Bozen/Bolzano

+39 0471 324667 | info@selbsthilfe.bz.it | www.autoaiuto.bz.it

Redaktion | Redazione:

Soz. Ass. Irene Gibitz & Dr. Julia Kaufmann

Mit freundlicher Unterstützung | con il sostegno di:

Das Infoblatt konnte mit finanzieller und ideeller Unterstützung der Autonomen Provinz Bozen, Assessorat für Sozialwesen, der Stiftung Südtiroler Sparkasse und des Sonderfonds für die ehrenamtliche Tätigkeit verwirklicht und weiterentwickelt werden.

IL Bollettino d'informazione é stato realizzato grazie al sostegno della Provincia Autonoma di Bolzano - Alto Adige, dell'Assessorato Famiglia e Politiche sociali, della Fondazione Cassa di Risparmio dell'Alto Adige e del Fondo Speciale per il Volontariato.



Verwaltungsrat des
Sonderfonds für die
ehrenamtliche Tätigkeit



Comitato di Gestione
per il Fondo Speciale
per il Volontariato

SELBSTHILFE NEWS AUTOAIUTO NEWS



Frohe Weihnachten und ein gutes Neues Jahr 2015 wünschen Ihnen die Mitarbeiterinnen der Dienststelle für Selbsthilfegruppen Irene Gibitz und Julia Kaufmann

Die Dienststelle bleibt vom 24.12.2014 bis 06.01.2015 für den Parteienverkehr geschlossen.

**Le collaboratrici del Servizio per Gruppi di auto aiuto Irene Gibitz e Julia Kaufmann augurano
Buon Natale e Felice Anno Nuovo**

Il Servizio per Gruppi di auto aiuto rimarrà chiuso al pubblico dal 24.12.2014 al 06.01.2015



Jede Reise beginnt mit dem ersten Schritt - Seminar zum Aufbau von Selbsthilfegruppen 2015

Für Menschen, die eine Selbsthilfegruppe aufbauen möchten, bietet dieses Seminar eine Anleitung zum Start von Selbsthilfegruppen, vermittelt Einblick in die Arbeitsweise der Gruppe und die Rolle der Gruppenbegleiter/innen. Es richtet sich an Betroffene, Angehörige, Ehrenamtliche und soziosanitäre Fachleute. Termine: 23.01. - 28.02. - 24.04.2015 - Brixen

[mehr](#)



Facebook Join-Life - Junge Selbsthilfe: reinschauen und mitreden :-)

Facebook Join-Life - Auto Aiuto per Giovani: entra e partecipa :-)

<https://www.facebook.com/pages/Join-Life/150373948471395>



Weitere News rund um das Thema Selbsthilfe gibt's auf der [Selbsthilfeseite](#) und auf [Join-Life](#).
Ulteriori News sull' Auto Aiuto reperibili sul [Sito dell'Auto Aiuto](#) e su [Join-Life](#).

AUS DEN SELBSTHILFEGRUPPEN DAI GRUPPI DI AUTO AIUTO



10/12/2014 – DEPARTURES (Yojiro Takita, Giappone 2008)

Rassegna cinematografica A.M.A - QUASI AMICI

Ogni 2° mercoledì del mese, CINEFORUM BOLZANO/VIDEODROME, ore 20.30

v. Roen 6 - Bolzano, INFO: 0471- 266394

[di più](#)

von Eltern für Eltern
Rezeptbuch
Diabetes und Weihnachtskekse
da genitori per genitori
Ricettario
Dolcetti natalizi e diabete

Diabetes-Eltern-Treff: Rezeptbuch für Familien mit Kindern mit Diabetes

Dieses Rezeptbuch enthält Rezepte für Weihnachtskekse, welche Eltern von Kindern/Jugendlichen mit Diabetes anderen betroffenen Eltern zur Verfügung gestellt haben.

Incontro Genitori Diabete: Ricettario per dolcetti natalizi per famiglie con bambini/adolescenti con diabete - Questo ricettario contiene ricette per dolcetti natalizi, messi a disposizione da genitori di bambini/adolescenti con diabete.

[mehr](#) – [di più](#)



Figli per sempre - Gruppo di auto aiuto per genitori separati o in fase di separazione Bolzano

Gli incontri del gruppo di auto aiuto per genitori separati o in fase di separazione avranno luogo ogni due martedì dalle ore 18.30 alle 20.00 presso la sede dell'associazione "Frauen helfen Frauen" in via Dr. Streiter 1/B a Bolzano

Per maggiori informazioni: Marco: 346 5713331, Carla: 347 2640591 [di più](#)



È online il sito dei volontari Hands! www.handsvolontari.it

“Ma c'è già un sito” penserai. Sì, quello istituzionale. Questo è qualcosa di nuovo e diverso; un blog, più che un semplice sito, nato dalla volontà dei volontari Hands, tra i quali anche conduttori dei gruppi di auto aiuto, per condividere esperienze, opinioni, vicissitudini che ci accomunano. Sia all'interno di Hands che fuori. [di più](#)

GRÜNDUNGSINITIATIVEN GRUPPI IN FASE DI AVVIO

Depression und Angststörungen: Neustart der Selbsthilfegruppe in Bruneck

Start im Jänner 2015 – Verein Lichtung

[mehr](#)

Parkinson: Gründung einer Selbsthilfegruppe für Angehörige

Parkinson: Gruppo di auto aiuto per familiari e care-giver

[mehr](#)

Leben mit Brustkrebs – gemeinsam Kraft finden Bozen

Frauen Selbsthilfegruppe Mamazone

[mehr](#)

Sich neu orientieren - Lebensfreude finden Bozen

Selbsthilfegruppe für Angehörige die sich nach einem einschneidenden Schicksalsschlag wieder neu orientieren und sich Lebensfreude zugestehen möchten

[mehr](#)

Pflegende Angehörige Klausen und Umgebung

[mehr](#)

Together – to – get – here

Gruppo di auto mutuo aiuto per mariti e compagni di donne che si trovano a dover affrontare un momento particolare della loro vita: “LA MALATTIA” Bolzano

[di più](#)

Impressum | Colophon:

Dienststelle für Selbsthilfegruppen im Dachverband für Soziales und Gesundheit

Servizio per Gruppi di auto aiuto della Federazione per il Sociale e la Sanità

Via Dr.-Streiter-Gasse 4, I-39100 Bozen/Bolzano

+39 0471 312424 | info@selbsthilfe.bz.it | www.autoaiuto.bz.it

Redaktion | Redazione:

Soz. Ass. Irene Gibitz & Dr. Julia Kaufmann

Mit freundlicher Unterstützung | con il sostegno di:

Das Infoblatt konnte mit finanzieller und ideeller Unterstützung der Autonomen Provinz Bozen, Assessorat für Sozialwesen, der Stiftung Südtiroler Sparkasse und des Sonderfonds für die ehrenamtliche Tätigkeit verwirklicht und weiterentwickelt werden.

IL Bollettino d'informazione é stato realizzato grazie al sostegno della Provincia Autonoma di Bolzano - Alto Adige, dell'Assessorato Famiglia e Politiche sociali, della Fondazione Cassa di Risparmio dell'Alto Adige e del Fondo Speciale per il Volontariato.



Verwaltungsrat des
Sonderfonds für die
ehrenamtliche Tätigkeit



Comitato di Gestione
per il Fondo Speciale
per il Volontariato