



CON IL SOSTEGNO DELLA PROVINCIA AUTONOMA DI BOLZANO

WWW.GRUPPEGUT.IT

Disturbi del Comportamento Alimentare

Gruppi di sostegno per persone colpite e per familiari



x INFES.IT



organizza gruppi di sostegno per persone affette da disturbi alimentari e gruppi per i loro familiari a Merano, Vipiteno, Brunico e Rodengo in lingua tedesca e a Bolzano in lingua italiana e tedesca.

Collaboratrici professioniste accompagnano e guidano i gruppi nel loro percorso.

Gruppi...

Il gruppo è una risorsa che dà stabilità, forza, sostegno e motivazione ad andare avanti. Persone che condividono le stesse difficoltà sanno comprendersi e consolarsi a vicenda e possono scambiarsi suggerimenti ed esperienze.

Ogni persona è per le altre uno specchio, nel quale vedere le proprie debolezze ma anche riconoscere le proprie forze e valorizzarle.

Il gruppo è un luogo protetto che aiuta a far cadere la maschera e ad imparare ad essere se stesse/i.

I familiari possono liberarsi dal senso d'impotenza e di rabbia e trovare dentro di sé la forza per stare accanto alle persone care.

CENTRO PER DISTURBI DEL
COMPORTAMENTO ALIMENTARE
FACHSTELLE FÜR ESSSTÖRUNGEN

Via Talvera, 4
Talfergasse
I-39100 Bolzano
Bozen

T 0471 970 039
info@infes.it
www.infes.it



INFES